S’occuper d’un enfant de 0 à 3 ans

Ce module est LE module à suivre pour mettre à jour vos connaissances globales sur l’accueil d’un enfant de moins de 3 ans. Vous l’aborderez sous diverses thématiques: le développement général l’alimentation les activités d’éveil les pratiques de soin la prévention des accidents et la connaissance des maladies infantiles. Idéal si vous n’avez jamais suivi de formation ou si votre formation initiale est déjà loin !

Objectif(s)

Proposer un accompagnement adapté aux besoins et au développement global d’un jeune enfant dans les différents temps du quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Mettre en place un **cadre contenant et sécurisant**.
- Adapter sa communication et ses interventions en fonction des besoins et du **développement global du jeune enfant.**
- Organiser les différents temps du quotidien dans **le respect des besoins et des rythmes des jeunes enfants.**
- Appliquer les recommandations en vigueur concernant le couchage des jeunes enfants.
- **Manipuler et porter le jeune enfant** en appliquant les appuis essentiels ajuster sa pratique en fonction des besoins et des réactions corporelles et émotionnelles du jeune enfant.
- Utiliser selon les recommandations en vigueur les dispositifs de portage matériels de puériculture et de déplacement adaptés aux capacités et à l’âge du jeune enfant.
- Dispenser les soins quotidiens du jeune enfant en respectant **son intimité les règles d’hygiène et de sécurité**.
- **Concevoir des repas équilibrés et variés** en respectant les règles d’hygiène et de sécurité et en valorisant les circuits courts et la saisonnalité des produits.
- **Donner le repas au jeune enfant et/ou le faire participer** en utilisant le matériel et des ustensiles adaptés.
- Accompagner l’enfant dans **l’acquisition de la propreté** et en concertation avec la famille.
- Sélectionner et mettre à disposition quotidiennement **des jouets des jeux et des activités variés** et répondant aux centres d’intérêt
  et à la disponibilité du jeune enfant au sein du domicile et à l’extérieur.
- **Aménager le domicile en toute sécurité** avec des espaces de jeux et de soins évolutifs dans une ambiance propice au développement des expériences et au repos du jeune enfant.
- Soutenir l’enfant dans ses initiatives et ses expériences du quotidien par de la guidance verbale physique et visuelle afin de développer son autonomie et sa confiance en soi.
- Repérer tout signe de **stress et/ou d’un trouble relationnel précoce** et agir en

conséquence.
- **Transmettre les règles sociales de sécurité et d'hygiène** en formulant des consignes claires positives et adaptées aux capacités du jeune enfant.
- Adopter les postures prévenant les **troubles musculosquelettiques** et les principes d'économie d'effort.
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter **une posture de bientraitance.**
- Favoriser la continuité de l'accompagnement et **renforcer le lien de confiance avec la famille** en échangeant quotidiennement sur les évolutions du jeune enfant.

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Le cadre national pour l'accueil du jeune enfant.
- Le développement global du jeune enfant et ses différentes dimensions : moteur et sensorielle affective et sociale langagière et logique.
- Les enjeux du processus d'attachement et ses fonctions.
- L'élaboration du langage et les différents modes de communication et d'interaction du jeune enfant.
- L'importance de la communication verbale et non verbale comme soutien au développement du jeune enfant.
- Les besoins fondamentaux et les rythmes biologiques du jeune enfant.
- Les facteurs de risque et de protection de la mort subite et inattendue du nourrisson.
- Le maternage chez le jeune enfant et ses bienfaits dans la maturation de son cerveau.
- Les différents types et dispositifs de portage les principaux matériels et équipements de déplacement.
- Les soins d'hygiène et de confort du jeune enfant.
- Les enjeux autour de la notion d'acquisition de la propreté.
- Les besoins nutritionnels du jeune enfant.
- L'alimentation lactée et la mise en place de la diversification alimentaire.
- Les principaux jouets jeux et activités du jeune enfant et leurs apports.
- Les principes généraux d'aménagement des espaces de vie.
- Les violences éducatives ordinaires et stéréotypes de genre pouvant nuire à la qualité du développement du jeune enfant.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 35 heures **Jours :** 5 jours

Tarif : Financement individuel : 625€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 27/10/2026

Departement Departement	**Ville** Ville	**Date**	**Inscription**
Ille-et-Vilaine (35)	Rennes	Les samedis 6 février , 13 février, 13 mars, 3 avril, 10 avril 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 27 octobre 2026 à 13h58

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com