

# Se séparer et se retrouver : accompagner en douceur les temps clés en crèche

Les temps de séparation et de retrouvailles constituent des moments forts du quotidien en crèche, souvent chargés d'émotions pour l'enfant, ses parents et les professionnels. Ils peuvent générer inquiétude, pleurs, tensions ou incompréhensions, notamment lors des premières semaines d'accueil ou lors de changements dans la vie de l'enfant.

## Objectif(s)

Accompagner de manière sécurisante et adaptée les temps de séparation et de retrouvailles en crèche, en soutenant l'enfant, sa famille et la dynamique de coéducation.

- Comprendre les enjeux affectifs et émotionnels liés à la séparation chez le jeune enfant.
- Identifier les besoins de l'enfant et du parent lors des temps de transition.
- Adopter une posture professionnelle sécurisante et ajustée.
- Mettre en place des pratiques et rituels favorisant des séparations et retrouvailles apaisées.

## Le + de la formation

Une formation centrée sur des situations du quotidien, avec des outils concrets et immédiatement transférables pour apaiser les séparations... et valoriser les retrouvailles.

## Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

## Contenus

- Compréhension des mécanismes de l'attachement et de la séparation
- Identification des besoins émotionnels de l'enfant et des parents

- Posture professionnelle adaptée face aux émotions
- Mise en place de rituels sécurisants pour les transitions
- Amélioration des transmissions et de la relation avec les familles

## Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

### Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

## A la demande

**Durée** : 7 heures **Jours** : 1 jour

**Tarif** : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

[Demande de devis](#)

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 25 juin 2026 à 11h48