Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant

L'alimentation est un plaisir mais elle peut aussi devenir source de tensions et d'inquiétude lorsque l'enfant refuse de manger ou lorsqu'il est atteint d'allergies. Ce module vous aidera à comprendre les différents troubles liés à l'alimentation et à ajuster votre accompagnement dans la prise de repas.

Objectif(s)

Reconnaître les troubles alimentaires de l'enfant et ajuster sa préparation des repas en lien avec la famille.

Objectifs pédagogiques

- Adapter une recette en prenant en compte **les spécificités alimentaires** de l'enfant accompagné.
- **Concevoir des repas attractifs** permettant leur qualité nutritionnelle et l'éveil des sens de l'enfant.
- Transmettre **l'acquisition de saines habitudes alimentaires** aux enfants.
- Utiliser des ressources ludiques et adopter une posture appropriée pour aider l'enfant dans sa relation à la nourriture.
- Mettre en place toute mesure visant à prévenir **l'obésité infantile.**
- Repérer les différents **troubles alimentaires** leurs causes et cerner leurs impacts sur le développement global de l'enfant.
- **Gérer les refus** de l'enfant et mettre en place des stratégies.
- Repérer et identifier **les conduites à risque chez les enfants.**
- Questionner et dialoguer avec la famille à propos de leurs habitudes alimentaires.
- **Informer/alerter les parents des signes d'une alimentation déséquilibrée** et les orienter vers les professionnels compétents si nécessaire.

Le + de la formation

Ce module fait partie du Bloc de compétences 07.02

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)

- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les règles de base de l'alimentation et les recommandations officielles en matière d'équilibre alimentaire.
- La place des émotions et de l'estime de soi dans les comportements alimentaires.
- Les liens de cause à effet entre alimentation et psychologie.
- Le sucre et ses impacts sur le développement et le comportement de l'enfant.
- Les différents produits de substitution.
- Les principaux troubles alimentaires : symptômes et facteurs.
- Les allergies et les intolérances alimentaires.
- Les éventuelles carences en nutriments et les alternatives recommandées.
- La néophobie alimentaire.

Certification

Module 2/2 – Bloc de compétence 07.02 – Repas de l'enfant – Code : RNCP37795BC07 – Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 21 heures **Jours :** 3 jours

Tarif : Financement individuel : 375€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h

annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 13/11/2026

Departement Departement	Ville Ville	Date	Inscription
Hauts-de-Seine (92)	Nanterre	Les samedis 23, 30 janvier et 6 février 2027	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Saint-Grégoire	Les samedis 13 mars, 20 mars et 3 avril 2027	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Langueux	Le jeudi 1er avril, vendredi 2 avril et lundi 5 avril 2027	S'inscrire
Morbihan (56)	Lanester	Les samedis 22 mai, 29 mai et 12 juin 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Fay-de-Bretagne	Les vendredis 13 , 20 et 27 novembre 2026	S'inscrire
Seine-et-Marne (77)	Torcy	Les samedis 16,23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Seine-Saint-Denis (93)	Aulnay-sous-Bois	Les samedis 18,25 septembre et 02 octobre 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les samedis 5, 19 juin et 10 juillet 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 13 novembre 2026 à 10h25

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com