

Prévention et gestion des troubles alimentaires de l'enfant

L'alimentation est un plaisir mais elle peut aussi devenir source de tensions et d'inquiétude lorsque l'enfant refuse de manger ou lorsqu'il est atteint d'allergies. Ce module vous aidera à comprendre les différents troubles liés à l'alimentation et à ajuster votre accompagnement dans la prise de repas.

Objectif(s)

Reconnaître les troubles alimentaires de l'enfant et ajuster sa préparation des repas en lien avec la famille.

Objectifs pédagogiques

- Adapter une recette en prenant en compte les spécificités alimentaires de l'enfant accompagné.
- Concevoir des repas attractifs permettant leur qualité nutritionnelle et l'éveil des sens de l'enfant.
- Transmettre l'acquisition de saines habitudes alimentaires aux enfants.
- Utiliser des ressources ludiques et adopter une posture appropriée pour aider l'enfant dans sa relation à la nourriture.
- Mettre en place toute mesure visant à prévenir l'obésité infantile.
- Repérer les différents troubles alimentaires leurs causes et cerner leurs impacts sur le développement global de l'enfant.
- Gérer les refus de l'enfant et mettre en place des stratégies.
- Repérer et identifier les conduites à risque chez les enfants.
- Questionner et dialoguer avec la famille à propos de leurs habitudes alimentaires.
- Informer/alerter les parents des signes d'une alimentation déséquilibrée et les orienter vers les professionnels compétents si nécessaire.

Le + de la formation

Ce module fait partie du Bloc de compétences 07.02

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)

- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les règles de base de l'alimentation et les recommandations officielles en matière d'équilibre alimentaire.
- La place des émotions et de l'estime de soi dans les comportements alimentaires.
- Les liens de cause à effet entre alimentation et psychologie.
- Le sucre et ses impacts sur le développement et le comportement de l'enfant.
- Les différents produits de substitution.
- Les principaux troubles alimentaires : symptômes et facteurs.
- Les allergies et les intolérances alimentaires.
- Les éventuelles carences en nutriments et les alternatives recommandées.
- La néophobie alimentaire.

Financement

- Financé par l'APNI / Iperia dans le cadre du Plan de développement des compétences (58h annuelles pour les AM et les AP)
- Ou financement personnel

Certification

Module 2/2 – Bloc de compétence 07.02 – Repas de l'enfant – Code : RNCP37795BC07 –
Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 21 heures **Jours** : 3 jours

Tarif : Financement individuel : 375€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

[Consulter les dates et villes](#)

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Sessions

Mis a jour le 03/07/2026

Departement <input type="text" value="Departement"/> ▼	Ville <input type="text" value="Ville"/> ▼	Date	Inscription
Ille-et-Vilaine (35)	Fougères	Les samedis 26 septembre, 3 octobre et 17 octobre 2026	S'inscrire
Finistère (29)	Landivisiau	Les samedis 7, 14 et 28 novembre 2026	S'inscrire
Morbihan (56)	Saint-Pierre-Quiberon	Les samedis 19 septembre, 26 septembre et 10 octobre 2026	S'inscrire
Loiret (45)	Châteauneuf-sur-Loire	Les samedis 14 novembre, 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Loiret (45)	Orléans	Mardi 06, mercredi 07 et jeudi 08 octobre 2026	S'inscrire
Vendée (85)	Chantonnay	Les lundis 21 septembre, 5 et 19 octobre 2026	S'inscrire
Vendée (85)	Fontenay-le-Comte	Les samedis 07, 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les samedis 17, 24 et 31 octobre 2026	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 3 juillet 2026 à 15h26

contact@planete-enfance.com