Prévenir les risques professionnel et sécuriser son intervention

Ce module se centre sur votre corps comme outil de travail et vous permet de le préserver en mettant en place des actions de prévention. Il est proche du contenu du PRAP mais est contextualisé au travail spécifique des assistants maternels et des gardes d'enfants qui accueillent dans un milieu familial de jeunes enfants.

Objectif(s)

Identifier les risques liés à son activité professionnelle et mettre en œuvre les actions permettant de préserver son bien-être et sa santé.

Objectifs pédagogiques

- Repérer les risques liés à son activité professionnelle par une **approche réflexive.**
- Mettre en place **des actions de prévention** des risques professionnels identifiés.
- Utiliser **les équipements de protection** adaptés à la situation.
- Adopter les postures et les gestes professionnels prévenant **les troubles musculosquelettiques.**
- **Limiter ses gestes et ses déplacements** et appliquer les principes d'économie d'effort.
- Repérer et anticiper les signes **d'épuisement professionnel.**
- Se déplacer en respectant les règles de sécurité routière et de prudence élémentaire.
- Organiser ses déplacements afin d'optimiser les temps de trajet.
- Amorcer et développer une réflexion individuelle sur **la sécurité dans sa pratique professionnelle.**
- Informer le particulier employeur de **ses obligations en matière de responsabilité et d'assurance.**

Le + de la formation

Ce module fait partie du Bloc de compétences 02.02

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)

- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les risques professionnels et leurs impacts : risques psychosociaux risques de chutes risques infectieux risques chimiques risques dans les déplacements au sein du domicile et entre les domiciles.
- L'ergonomie l'appareil locomoteur et les troubles musculosquelettiques.
- La charge mentale l'épuisement et l'usure professionnelle.
- Les obligations et les réglementations en vigueur en matière de responsabilité et d'assurance.
- Les ressources et les structures de référence en termes de sécurité et de prévention des risques professionnels.

Certification

Module 2/2 – Bloc de compétence 02.02: Prévention et sécurité de son activité professionnelle au domicile du particulier employeur – Code : RNCP37795BC02 – Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 21 heures **Jours :** 3 jours

Tarif : Financement individuel : 375€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)

- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 20/11/2026

Departement Departement	Ville Ville	Date	Inscription
Eure et Loir (28)	Chartres	Les samedis 14 novembre, 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Eure et Loir (28)	Chartres	Les mercredis 23 septembre, 07 octobre et 04 novembre 2026	S'inscrire
Val-d'Oise (95)	Cergy	Les samedis 5, 12 et 19 décembre 2026	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Chantepie	Les samedis 13 et 20 mars 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les samedis 5, 19 juin et 3 juillet 2027	S'inscrire
Hauts-de-Seine (92)	Gennevilliers	Les samedis 23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Nantes	Les mercredis 1er, 8 et 15 décembre 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 20 novembre 2026 à 13h02

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com