Petit explorateur : l'enfant à la rencontre de la nature

La nature est un terrain d'apprentissage extraordinaire pour les jeunes enfants, offrant une multitude de stimulations sensorielles, motrices et cognitives. En offrant aux enfants des occasions d'explorer le monde naturel, nous favorisons leur développement global tout en stimulant leur curiosité, leur créativité et leur autonomie. Pourtant, il n'est pas toujours facile pour les professionnels de la petite enfance de savoir comment intégrer la nature dans les activités quotidiennes, notamment en crèche où les espaces extérieurs peuvent être limités.

Objectif(s)

Permettre aux professionnels d'explorer les bienfaits de la nature sur le développement des enfants de 0 à 3 ans, concevoir des activités adaptées à l'âge des enfants, utiliser l'extérieur comme un lieu d'apprentissage et intégrer les éléments naturels dans les jeux et l'éducation quotidienne.

- Comprendre les bienfaits de la nature pour le développement global de l'enfant.
- Acquérir des outils pour concevoir des activités sensorielles et motrices adaptées aux jeunes enfants en lien avec la nature.
- Développer des pratiques d'observation et de médiation pour accompagner l'enfant dans son exploration du monde naturel.
- Mettre en œuvre des solutions concrètes pour intégrer la nature dans les espaces et activités quotidiennes de la structure.

Le + de la formation

La formation alterne des moments théoriques sur les liens entre nature et développement, des ateliers pratiques sur des activités à réaliser avec les enfants et des échanges d'expériences entre participants. Une partie de la journée pourra être consacrée à des mises en situation pratiques à l'extérieur, lorsque cela est possible.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Les bienfaits de la nature pour le développement des enfants : développement sensoriel, moteur, cognitif et émotionnel, développement de la curiosité, de la créativité et compétences sociales.
- Conception d'activités adaptées aux jeunes enfants : en fonction de l'âge et des étapes de développement, les activités sensorielles, les activités motrices, les jeux d'imitation et d'exploration en extérieur.
- La nature comme support pédagogique et relationnel : observation et médiation, créativité et imaginaire, intégration de rituels
- La question de la sécurité : les sorties en extérieur, l'aménagement d'espaces naturels en structure, prévention des risques

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Dernière modification le 9 juillet 2026 à 10h27

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com