L’art de poser des limites : un cadre sécurisant et bientraitant pour accompagner les enfants

Les professionnels sont confrontés à des défis quotidiens pour accompagner les jeunes enfants dans l’apprentissage de la gestion des limites. L’établissement d’un cadre bienveillant et sécurisant est essentiel pour leur développement affectif, social et comportemental. Toutefois, il est souvent difficile de trouver l’équilibre entre une autorité nécessaire et un respect des besoins émotionnels des enfants.

Objectif(s)

Instaurer un cadre sécurisant et bienveillant, où les enfants peuvent grandir en confiance, comprendre les règles et développer des compétences sociales tout en étant respectés dans leur individualité.

- Comprendre les besoins affectifs de l’enfant pour poser des limites adaptées à son développement.
- Utiliser la communication non violente pour instaurer un cadre respectueux et bienveillant.
- Développer des stratégies pour poser des limites de manière claire et cohérente, sans violence ni autoritarisme.
- Analyser les comportements et gérer les situations difficiles dans le cadre d’une approche bientraitante et respectueuse

Le + de la formation

La formation alterne théorie et mises en situation concrètes, permettant aux professionnels d’acquérir des outils pratiques et immédiats.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d’accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d’accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Le cadre et les limites : développement affectif et social de l’enfant, estime de soi,

confiance
- Les besoins de l’enfant : sécurité affective, gestion des émotions, compréhension des limites
- La communication non violente : méthodes
- La pose de limite : stratégies, techniques, cohérence et constance

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s’appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L’objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Consulter les dates et villes

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 07/10/2026

Departement	Departement	Ville	Ville	Date	Inscription
Téléformation (à distance)		Téléformation		Le jeudi 1er et vendredi 2 avril 2027 de 9h à 12h30	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 7 octobre 2026 à 13h37

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com