

L'art de poser des limites : construire un cadre sécurisant pour les enfants

Poser des limites fait partie intégrante de la mission éducative des professionnels intervenant auprès des enfants de **3 à 11 ans**. À l'école comme en accueil périscolaire, les règles permettent de sécuriser les enfants, de favoriser le vivre-ensemble et de soutenir les apprentissages sociaux. Pourtant, les professionnels sont régulièrement confrontés à des **comportements d'opposition, des conflits, des débordements émotionnels** ou des **difficultés à faire respecter le cadre** sans entrer dans un rapport de force. Cette formation apporte des repères concrets pour instaurer un cadre éducatif cohérent, sécurisant et bienveillant, en s'appuyant sur les besoins de l'enfant, une communication respectueuse et une posture professionnelle adaptée.

Objectif(s)

Permettre aux professionnels d'instaurer un cadre éducatif sécurisant et bienveillant favorisant le respect des règles, le développement des compétences sociales et le bien-être des enfants de 3 à 11 ans.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les besoins des enfants et les fonctions éducatives des règles dans les temps scolaires et périscolaires
- Adopter une communication favorisant le respect, la coopération et la gestion des émotions
- Développer des stratégies éducatives pour poser des limites de manière cohérente et accompagner les comportements difficiles

Le + de la formation

Une formation qui fournit des outils directement transférables pour poser un cadre sécurisant, prévenir les conflits et accompagner les enfants avec fermeté, bienveillance et cohérence dans les temps scolaires comme périscolaires.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels des établissements scolaires et périscolaires

Prérequis :

- Travailler en établissement scolaire ou périscolaire
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Les besoins fondamentaux de l'enfant et les fonctions du cadre
- Les règles de vie collective et le développement des compétences psychosociales
- La communication bienveillante et la gestion des émotions
- Les postures professionnelles face aux comportements difficiles
- Les stratégies éducatives favorisant coopération et responsabilisation
- La cohérence éducative entre les différents adultes

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de l'enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 25 août 2026 à 11h21

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com