Grandir à l'ère du numérique : accompagner les enfants face aux écrans

Les écrans occupent aujourd'hui une place importante dans le quotidien des enfants, dès le plus jeune âge. Jeux vidéo, réseaux sociaux, plateformes vidéo, tablettes ou smartphones influencent leurs apprentissages, leurs interactions sociales, leur attention et leur bien-être. À l'école comme dans les accueils périscolaires, les professionnels sont régulièrement confrontés aux répercussions des usages numériques : **difficultés d'attention, fatigue, conflits, exposition à des contenus inadaptés** ou encore **questionnements des familles**. Sans se substituer au rôle des parents, ils ont un rôle de prévention, d'accompagnement et d'éducation aux usages du numérique. Cette formation apporte des repères actualisés, des outils de sensibilisation et des pistes d'action concrètes adaptées aux enfants de **3 à 11 ans.**

Objectif(s)

Permettre aux professionnels d'accompagner les enfants dans le développement d'un usage raisonné des écrans, de favoriser les compétences numériques et relationnelles et de sensibiliser les familles aux enjeux du numérique.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les effets des usages numériques sur le développement, les apprentissages et les relations sociales des enfants de 3 à 11 ans
- Identifier les pratiques professionnelles permettant de prévenir les usages problématiques et de développer un rapport équilibré aux écrans
- Mettre en œuvre des actions éducatives favorisant l'esprit critique, les compétences psychosociales et la coopération avec les familles

Le + de la formation

Une formation qui permet d'aborder le numérique avec une approche équilibrée, en donnant aux professionnels des outils concrets pour accompagner les enfants et dialoguer avec les familles, sans diaboliser les écrans.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels des établissements scolaires et périscolaires

Prérequis :

- Travailler en établissement scolaire ou périscolaire
  Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Les usages numériques des enfants de 3 à 11 ans
- Les effets des écrans sur le développement, l'attention et les interactions sociales
- Les recommandations et les repères de prévention
- Les compétences psychosociales et l'éducation au numérique
- Les alternatives favorisant le jeu, les relations et la créativité
- La coopération avec les familles autour des usages numériques

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de l'enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Dernière modification le 12 novembre 2026 à 17h26

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com