Gestes et postures : protéger sa santé et son confort au travail

En tant que professionnels travaillant avec des enfants en bas âge, les équipes de structure sont régulièrement exposées à des gestes répétitifs, à des manipulations d'enfants et à des positions inconfortables ou prolongées, ce qui peut entraîner des troubles musculosquelettiques (TMS).

Objectif(s)

Adopter des pratiques ergonomiques au quotidien, dans le respect du bien-être du professionnel tout en répondant aux besoins des enfants.

- Identifier et comprendre les risques de troubles musculosquelettiques (TMS) dans le cadre du travail en établissement d'accueil du jeune enfant.
- Acquérir des techniques de gestes et postures adaptées aux tâches quotidiennes.
- Favoriser une organisation ergonomique de l'espace de travail pour réduire les risques de TMS.
- Développer des réflexes de prévention pour préserver sa santé physique

Le + de la formation

Une formation qui alterne analyse/diagnostic sur le terrain, théorie, mises en situation corporelle et qui amène les collaborateurs à être force de proposition en matière de prévention.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Diagnostic terrain : observation des pratiques professionnelles, évaluation ergonomique
- Les TMS : définition, facteurs de risques, conséquences
- L'ergonomie : mobilier, aménagement de l'espace, posture, manipulation des enfants et objets
- La pratique : correction posturale, gestes sécurisés, techniques de port de charge, prévention

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 10 heures **Jours :** 1,5 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Dernière modification le 9 juillet 2026 à 10h47

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com