Comprendre pour mieux accompagner : Les nouvelles connaissances sur le cerveau de l'enfant

Nous savons aujourd'hui que le **comportement et les paroles des adultes** façonnent le cerveau des enfants tout comme **l'environnement** dans lequel les enfants évoluent et les **expériences** qu'ils font dans leur petite enfance. L'immaturité cérébrale des enfants apporte une nouvelle compréhension de leurs comportements. A travers ce module vous découvrirez les **mystères des neurosciences** et pourrez réfléchir à votre posture sous un angle nouveau.

Objectif(s)

Identifier les fondamentaux des neurosciences affectives et sociales et ainsi proposer un accompagnement plus pertinent et prévenant.

Objectifs pédagogiques

- Adapter ses pratiques professionnelles au regard des facteurs favorables au développement du cerveau de l'enfant.
- Analyser les **mécanismes du stress et de la peur** sur le système nerveux et endocrinien.
- Repérer les **signaux d'alerte** chez un enfant exposé à un stress.
- Repérer toute situation de stress majeur et **alerter les interlocuteurs compétents**.
- S'informer sur les neurosciences affectives et sociales pour actualiser ses connaissances via les relais d'information appropriés et intégrer les évolutions.
- Développer une démarche de **questionnement sur ses pratiques et son accompagnement** afin d'adopter une **posture de bientraitance**

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les principaux apports des neurosciences affectives et sociales sur le développement du cerveau de l'enfant.
- L'action des neurones miroirs et leur rôle dans le développement de l'enfant.
- Le rôle des différentes hormones dans le développement du cerveau de l'enfant et sur son comportement.
- Les bienfaits du plaisir et du maternage sur la maturation du cerveau.

- L’impact des émotions sur le cerveau de l’enfant : l’importance de la régulation émotionnelle.
- Les stress majeurs et les violences éducatives ordinaires.
- Les effets néfastes du stress sur le cerveau et les troubles associés.
- Les impacts d’une utilisation inadaptée des écrans sur la maturation du cerveau de l’enfant.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s’appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L’objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 14 heures **Jours :** 2 jours

Tarif : Financement individuel : 250€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 20/11/2026

Departement Departement	**Ville** Ville	**Date**	**Inscription**
Vendée (85)	La Roche-sur-Yon	Les vendredis 04 et 11 décembre 2026	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Dinan	Les samedis 30 janvier et 6 février 2027	S'inscrire
Morbihan (56)	Ploermel	Les samedis 16 et 23 janvier 2027	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Lohéac	Les samedis 23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Hauts-de-Seine (92)	Puteaux	Les samedis 16 et 23 janvier 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les lundis 24 et 31 mai 2027	S'inscrire

Departement Departement	Ville Ville	Date	Inscription
Sarthe (72)	Spay	Les lundis 6 et 13 décembre 2027	S'inscrire
Maine et Loire (49)	Cholet	Les lundis 7 et 21 juin 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les lundis 4 et 11 octobre 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Nantes	Les vendredis 10 et 17 décembre 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Rezé	Les lundis 5 et 12 avril 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 20 novembre 2026 à 14h30

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com