Comprendre l’impact du numérique pour mieux accompagner l’enfant et sa famille

Notre monde a changé et le numérique est désormais un facteur essentiel à considérer dans notre démarche éducative. Les enfants d’aujourd’hui naissent et grandissent dans un univers composé d’écrans : dans la rue au domicile dans les espaces collectifs partout les yeux et les cerveaux des tout-petits sont sollicités par cette lumière bleue et ces images mouvantes captivantes. Prévenir des risques et appliquer les recommandations en vigueur concernant l’usage des écrans ajuster leur utilisation et sensibiliser … autant de missions et de compétences qui seront abordées lors de cette formation !

Objectif(s)

Comprendre les impacts de l’utilisation du numérique afin d’accompagner au mieux l’enfant et sa famille au quotidien et ainsi se situer dans une démarche de prévention.

Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser l’enfant aux risques liés aux usages numériques sur Internet.
- Utiliser **les outils numériques comme supports éducatifs et pédagogiques.**
- Appliquer les recommandations en vigueur concernant **l’usage des écrans** et ajuster leur utilisation en fonction de l’âge et du développement global de l’enfant.
- Mettre en lien **les signaux d’alerte d’une exposition** inadaptée des écrans avec un changement de comportement inhabituel et répété de l’enfant.
- **Encourager l’enfant** à parler de ce qu’il fait et voit sur les écrans.
- Encourager l’enfant et/ou sa famille **à associer les consommations d’écrans** à une durée définie.
- Encourager l’enfant et/ou sa famille **à diversifier les activités** en privilégiant la création sur la seule consommation.
- Utiliser les mots et **les ressources pédagogiques appropriés pour sensibiliser l’enfant et/ou sa famille** aux risques d’une utilisation inadaptée aux écrans et les orienter vers les interlocuteurs compétents si nécessaire.

Public concerné et pré-requis

- Assistant.e(s) Maternel.e(s)
- Auxiliaire(s) Parentale(s)/
- Autre(s) Professionnel.le(s) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- La **citoyenneté numérique.**
- L'évolution du numérique et sa place dans notre société dans les familles et dans son activité professionnelle.
- Les **différents écrans interactifs et non interactifs** et leurs usages.
- Les principales **recommandations en vigueur** concernant l'usage des écrans.
- Les **impacts des écrans sur le cerveau,** le développement global et le comportement de l'enfant.
- Les **risques pathologiques liés à une utilisation inadaptée** des écrans.
- Les **menaces et les dérives** présentes sur **Internet.**
- Les sites et les ouvrages-ressources pour la **prévention des risques** liés à une utilisation inadaptée des écrans.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 14 heures **Jours :** 2 jours

Tarif : Financement individuel : 250€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 28/10/2026

Departement Departement	Ville Ville	Date	Inscription
Loire Atlantique (44)	Nantes	Les samedis 05 et 12 décembre 2026	S'inscrire
Eure et Loir (28)	Dreux	Les samedis 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Loiret (45)	Gien	Les samedis 07 et 21 novembre 2026	S'inscrire
Yvelines (78)	Plaisir	Les samedis 6 et 13 février 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 28 octobre 2026 à 11h32

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com