Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

Les enfants vivent et expriment leurs émotions de façon brute sans filtre ! Les adultes qui s'occupent d'eux ont un rôle à jouer pour leur permettre de percevoir et comprendre leurs émotions. En accompagnant l'enfant à être à l'écoute de ce qu'il ressent en l'aidant à mettre des mots sur ces élans intérieurs l'adulte l'aide à développer de la confiance en lui et dans les adultes qui s'occupent de lui. Venez visiter le monde merveilleux des émotions !

Objectif(s)

Comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

Objectifs pédagogiques

- **Repérer les besoins fondamentaux satisfaits et non satisfaits** les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant et ajuster son accompagnement.
- Analyser ses propres mécanismes de **gestion émotionnelle** pour mieux accompagner l'enfant au quotidien.
- **Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions**.
- **Poser un cadre** contenant et formuler des limites avec des messages clairs positifs et adaptés à l'enfant.
- Diminuer les **situations d'agressivité et les états d'excitation** en appliquant les principes de la communication bienveillante.
- Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de **ses ressentis avec les mots adéquats et/ou des signes non verbaux empathiques.**
- Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel **en utilisant des jeux et des ressources pédagogiques appropriées.**
- Expérimenter différentes techniques de **relaxation d'apaisement émotionnel.**
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter **une posture de bientraitance.**

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les émotions : rôle fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturité cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.

Certification

Module 1/3 – Bloc de compétence 06.02 – Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant – Code : RNCP37795BC06 – Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

- Taux de satisfaction : 89,2%
- Période : année 2025

Prochaines sessions

Durée : 14 heures **Jours :** 2 jours

Tarif : Financement individuel : 250€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 20/11/2026

Departement Departement	Ville Ville	Date	Inscription
Ille-et-Vilaine (35)	Combourg	Les samedis 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Morbihan (56)	Pontivy	Les samedis 5 et 12 décembre 2026	S'inscrire
Loiret (45)	Montargis	Les samedis 07 et 21 novembre 2026	S'inscrire
Vendée (85)	La Roche-sur-Yon	Les samedis 05 et 19 décembre 2026	S'inscrire
Seine-Saint-Denis (93)	Montreuil	Les samedis 23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Lamballe	Les vendredis 11 et 18 juin 2027	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Pontrieux	Les samedis 6 et 13 février 2027	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Plancoët	Les samedis 16 et 23 janvier 2027	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)	Plœuc-L'Hermitage	Le lundi 15 et mardi 16 mars 2027	S'inscrire
Finistère (29)	Châteauneuf-du-Faou	Les samedis 6 et 13 février 2027	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Redon	Les samedis 6 et 13 février 2027	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Bédée	Les samedis 23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Morbihan (56)	Questembert	Les samedis 6 et 13 février 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Spay	Les vendredis 11 et 18 décembre 2026	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les samedis 9 et 16 janvier 2027	S'inscrire
Maine et Loire (49)	Angers	Les lundis 8 et 15 février 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Machecoul	Les samedis 13 février et 20 mars 2027	S'inscrire
Hauts-de-Seine (92)	Nanterre	Les samedis 15 et 22 mai 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les samedis 3 et 10 avril 2027	S'inscrire
Val-d'Oise (95)	Argenteuil	Les samedis 23 et 30 janvier 2027	S'inscrire
Essonne (91)	Évry	Les samedis 18 et 25 septembre 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Spay	Les vendredis 5 et 19 février 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les vendredis 2 et 9 juillet 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les lundis 5 et 12 avril 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Rezé	Les samedis 12 et 26 juin 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Couëron	Les jeudis 23 et 30 septembre 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la

session.

Dernière modification le 20 novembre 2026 à 14h32

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com