

Comprendre les émotions pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

Les enfants vivent et expriment leurs émotions de façon brute sans filtre ! Les adultes qui s'occupent d'eux ont un rôle à jouer pour leur permettre de percevoir et comprendre leurs émotions. En accompagnant l'enfant à être à l'écoute de ce qu'il ressent en l'aidant à mettre des mots sur ces élans intérieurs l'adulte l'aide à développer de la confiance en lui et dans les adultes qui s'occupent de lui. Venez visiter le monde merveilleux des émotions !

Objectif(s)

Comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

Objectifs pédagogiques

- Repérer les besoins fondamentaux satisfaits et non satisfaits les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant et ajuster son accompagnement.
- Analyser ses propres mécanismes de gestion émotionnelle pour mieux accompagner l'enfant au quotidien.
- Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions.
- Poser un cadre contenant et formuler des limites avec des messages clairs positifs et adaptés à l'enfant.
- Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante.
- Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de ses ressentis avec les mots adéquats et/ou des signes non verbaux empathiques.
- Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel en utilisant des jeux et des ressources pédagogiques appropriées.
- Expérimenter différentes techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement afin d'adopter une posture de bienveillance.

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- Les émotions : rôle fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant tels que la communication bienveillante.
- La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.

Financement

- Financé par l'APNI / Iperia dans le cadre du Plan de développement des compétences (58h annuelles pour les AM et les AP)
- Ou financement personnel

Certification

Module 1/3 – Bloc de compétence 06.02 – Activités d'éveil et de socialisation contribuant au développement de l'enfant – Code : RNCP37795BC06 – Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

- Taux de satisfaction : 89,2%
- Période : année 2025

Prochaines sessions

Durée : 14 heures **Jours** : 2 jours

Tarif : Financement individuel : 250€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

[Consulter les dates et villes](#)

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Sessions

Mis a jour le 03/07/2026

Departement	Departement ▼	Ville	Ville ▼	Date	Inscription
Côtes d'Armor (22)		Dinan		Les samedis 5 et 19 septembre 2026	S'inscrire
Morbihan (56)		Ploermel		Les samedis 26 septembre et 3 octobre 2026	S'inscrire
Finistère (29)		Landivisiau		Les samedis 14 et 21 novembre 2026	S'inscrire
Morbihan (56)		Muzillac		Le jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2026	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)		Combourg		Les samedis 28 novembre et 12 décembre 2026	S'inscrire
Morbihan (56)		Pontivy		Les samedis 5 et 12 décembre 2026	S'inscrire
Cher (18)		Vierzon		Les samedis 12 et 26 septembre 2026	S'inscrire
Eure et Loir (28)		Chartres		Les samedis 12 et 26 septembre 2026	S'inscrire
Loir et Cher (41)		Blois		Les samedis 19 septembre et 03 octobre 2026	S'inscrire
Loiret (45)		Montargis		Les samedis 07 et 21 novembre 2026	S'inscrire
Vendée (85)		La Roche-sur-Yon		Les samedis 05 et 19 décembre 2026	S'inscrire
Côtes d'Armor (22)		Trégueux		Le jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 29 août au 25 septembre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 12 septembre au 9 octobre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 26 septembre au 23 octobre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 10 octobre au 6 novembre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 24 octobre au 20 novembre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 7 novembre au 4 décembre 2026	S'inscrire
FOAD (à distance)		FOAD		Du 21 novembre au 18 décembre 2026	S'inscrire
Téléformation (à distance)		Téléformation		Les samedis 5, 12, 19 et 26 septembre 2026 - de 08h30 à 12h	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 3 juillet 2026 à 11h59

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com