

Bouger pour apprendre : accompagner le développement moteur et corporel des enfants de 3 à 11 ans

Le mouvement est un levier essentiel du développement de l'enfant et contribue à son bien-être, à ses apprentissages et à sa construction personnelle. Entre 3 et 11 ans, les enfants développent progressivement leurs **habiletés motrices**, leur **coordination**, leur **équilibre**, leur **perception de l'espace** et leur **confiance en eux**. Ces compétences soutiennent également les apprentissages scolaires, les interactions sociales et les capacités d'attention. Les professionnels des établissements scolaires et périscolaires jouent un rôle clé dans la mise en place d'environnements favorisant l'activité physique, l'exploration, le jeu et l'autonomie. Cette formation leur apporte des repères sur le développement moteur de l'enfant et des outils concrets pour proposer des situations adaptées aux différents âges et besoins.

Objectif(s)

Comprendre le développement moteur des enfants de 3 à 11 ans afin d'aménager des environnements et des pratiques favorisant le bien-être, les apprentissages et l'autonomie.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les grandes étapes du développement moteur et leurs liens avec les apprentissages et le développement global
- Identifier les besoins moteurs des enfants et proposer des situations favorisant l'exploration, la coordination et la confiance en soi
- Adapter les espaces, les activités et la posture professionnelle afin de favoriser un développement harmonieux et l'inclusion de tous les enfants

Le + de la formation

Une formation alliant apports scientifiques et expérimentations pratiques pour faire du mouvement un véritable levier de bien-être, de réussite et d'inclusion au quotidien.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels des établissements scolaires et périscolaires

Prérequis :

- Travailler en établissement scolaire ou périscolaire

Contenus

- Le développement moteur de l'enfant de 3 à 11 ans
- Les liens entre motricité, cognition, attention et apprentissages
- Les besoins d'activité physique et de mouvement
- Les situations motrices et les jeux favorisant les compétences
- Les aménagements des espaces et du matériel
- La posture professionnelle favorisant l'autonomie et l'inclusion

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de l'enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours** : 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 20 août 2026 à 17h45

