Bouger, explorer, grandir : accompagner la psychomotricité de l'enfant de 0 à 3 ans

Les trois premières années de vie constituent une période clé du développement psychomoteur. L'enfant passe progressivement de la dépendance motrice totale à l'autonomie de déplacement, d'action et d'exploration. Les professionnels de la petite enfance ont un rôle central dans la qualité des expériences motrices, sensorielles et relationnelles proposées, qui influencent directement le développement global de l'enfant. Cette formation permet d'acquérir des repères précis sur le développement psychomoteur du 0-3 ans et d'ajuster les pratiques professionnelles au quotidien en collectivité.

Objectif(s)

Comprendre les étapes du développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans afin d'adapter les pratiques professionnelles et favoriser un développement harmonieux.

- Identifier les grandes étapes du développement psychomoteur du 0-3 ans
- Comprendre le lien entre développement moteur, sensoriel, affectif et relationnel
- Observer les compétences psychomotrices et les rythmes individuels de l'enfant
- Adapter les postures professionnelles et les espaces pour favoriser l'exploration et l'autonomie

Le + de la formation

Des clés concrètes et immédiatement applicables pour transformer le quotidien en crèche et soutenir efficacement l'autonomie et l'exploration du jeune enfant.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Les grandes étapes du développement psychomoteur de l'enfant de 0 à 3 ans (posture, déplacement, préhension, coordination)
- Les liens entre développement moteur, sensoriel, émotionnel et construction de la sécurité affective
- L'observation des compétences psychomotrices et le repérage des rythmes et besoins individuels de l'enfant
- L'aménagement de l'espace et les pratiques professionnelles favorisant la motricité libre et l'exploration
- La posture professionnelle : accompagner sans sur-stimuler et soutenir l'autonomie du jeune enfant

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Consulter les dates et villes

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 12/11/2026

Departement Departement	**Ville** Ville	**Date**	**Inscription**
Téléformation (à distance)	Téléformation	Le lundi 13 et lundi 20 septembre 2027 de 9h à 12h30	S'inscrire
Gironde_(33)	Bordeaux	Le mercredi 10 février 2027	S'inscrire
Hérault_(34)	Montpellier	Le mercredi 10 février 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 12 novembre 2026 à 15h40

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com