Bien porté, bien portant : le portage physiologique, un allié pour le bien-être et la sécurité de tous

Le portage physiologique est une pratique qui consiste à porter un bébé ou un jeune enfant en utilisant des moyens respectueux de sa posture naturelle et de son développement. De plus en plus plébiscité par les familles et les professionnels de la petite enfance, il répond à un besoin croissant d'accompagner l'enfant en respectant son corps, son confort et ses besoins émotionnels. Véritable outil de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) pour les professionnels, il permet d'adopter des postures plus adaptées et de réduire la fatigue liée au portage.

Objectif(s)

Apprendre les bases du portage physiologique, comprendre ses bienfaits sur le développement physique et émotionnel de l'enfant, tout en s'assurant d'un accompagnement sécurisant.

- Comprendre les principes du portage physiologique et ses bienfaits pour l'enfant.
- Acquérir des techniques pratiques et adaptées pour porter les enfants en toute sécurité, dans le respect de leur développement.
- Intégrer le portage physiologique dans le quotidien des structures d'accueil et des pratiques professionnelles.
- Prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) des professionnels et améliorer leur confort grâce à des postures adaptées

Le + de la formation

La formation met l'accent sur l'intégration du portage physiologique dans la réalité du travail des professionnels de la petite enfance. Les participants repartent avec des outils concrets pour utiliser le portage en toute sécurité et en respectant le développement de l'enfant.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Le portage physiologique : définition, principes de base, bienfaits, sécurité
- Les effets sur le développement de l'enfant : besoins physiologiques, affectifs, moteurs, contre-indications
- Les postures et techniques de portage : supports au portage, positions, consignes de sécurité
- Le portage : atelier pratique, posture, prévention des TMS
- L'outil de travail : organisation, transmission et information aux familles

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Consulter les dates et villes

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact

Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 20/11/2026

Departement	Departement	Ville	Ville	Date	Inscription
Paris (75)		Paris		Le vendredi 5 février 2027	S'inscrire
Paris (75)		Paris		Le mercredi 16 juin 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 20 novembre 2026 à 14h58

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com