

Au cœur des émotions : comprendre et accompagner l'enfant au quotidien

Les émotions occupent une place essentielle dans le développement des enfants de 3 à 11 ans. À l'école comme dans les temps périscolaires, elles influencent les apprentissages, les relations entre pairs, la confiance en soi et le climat de groupe. **Colère, frustration, peur, joie, excitation ou déception** rythment le quotidien et peuvent parfois mettre les professionnels en difficulté lorsqu'elles s'expriment de manière intense.

Cette formation propose aux professionnels des établissements scolaires et périscolaires de mieux comprendre le développement émotionnel des enfants, d'adopter une **posture éducative sécurisante** et d'acquérir des outils concrets pour accompagner les émotions tout en favorisant le **vivre-ensemble** et un **climat propice aux apprentissages**.

Objectif(s)

Comprendre le développement émotionnel des enfants de **3 à 11 ans** afin d'adopter une posture éducative favorisant leur **bien-être, leurs apprentissages et des relations apaisées**.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle des émotions dans le développement, les comportements et les apprentissages des enfants de 3 à 11 ans
- Mettre en œuvre des pratiques éducatives favorisant l'expression, la régulation émotionnelle et les compétences psychosociales des enfants
- Développer une posture professionnelle permettant de gérer les situations émotionnelles avec calme, cohérence et bienveillance

Le + de la formation

Une formation concrète qui apporte des outils immédiatement transférables pour favoriser un climat serein, soutenir les apprentissages et renforcer les compétences psychosociales des enfants.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels des établissements scolaires et périscolaires

Prérequis :

- Travailler en établissement scolaire ou périscolaire
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Le développement émotionnel de l'enfant de 3 à 11 ans
- Les émotions, les comportements et les apprentissages
- Les compétences psychosociales et la régulation émotionnelle
- Les postures éducatives favorisant la sécurité affective
- Les outils d'accompagnement des émotions au quotidien
- La gestion des émotions du professionnel et le climat de groupe

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de l'enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours** : 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis

Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 20 août 2026 à 17h46

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com