

# Au cœur des émotions : accompagner l'enfant sereinement

Les émotions des jeunes enfants sont un aspect fondamental de leur développement, mais elles peuvent être difficiles à comprendre et à accompagner pour les professionnels de la petite enfance.

En structure collective, les enfants vivent des moments intenses où leurs émotions prennent toute la place : frustration, joie, colère, tristesse, etc. Ces émotions peuvent parfois déstabiliser les professionnels et les amener à se sentir démunis face aux réactions des enfants.

## Objectif(s)

Aider les professionnels à mieux comprendre les émotions des enfants et développer des compétences pour les accompagner de manière sereine et bienveillante.

- Identifier et comprendre les émotions des enfants pour mieux les accompagner.
- Mettre en place des pratiques bienveillantes et adaptées pour aider les enfants à gérer leurs émotions.
- Gérer ses propres émotions en tant que professionnel pour intervenir avec calme et sérénité.
- Créer un environnement émotionnellement sécurisé et stimulant pour les jeunes enfants

## Le + de la formation

La formation alterne des moments d'apports théoriques, des études de cas pratiques, des jeux de rôle et des échanges d'expériences pour permettre aux participants de mettre en place des stratégies adaptées aux situations émotionnelles rencontrées au quotidien.

## Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant **Prérequis :**
- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

## Contenus

- Compréhension des émotions du tout-petit : les différentes émotions, leur rôle dans le développement, apprentissages et communication

- Reconnaissance et gestion des émotions : manifestations, interventions de l'adulte, stratégies de régulation
- L'accompagnement de l'adulte : expression, verbalisation, empathie
- La gestion de ses propres émotions en tant que professionnel : le stress et la résonance, technique de régulation personnelle, cohérence éducative
- L'environnement émotionnellement sécurisant pour l'enfant : aménagement de l'espace et de l'organisation, la constance et les rituels, l'écoute active

## Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

### Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

## A la demande

**Durée** : 7 heures **Jours** : 1 jour

**Tarif** : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

[Demande de devis](#)

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 25 juin 2026 à 12h21