Au cœur des émotions : accompagner l’enfant sereinement

Les émotions des jeunes enfants sont un aspect fondamental de leur développement, mais elles peuvent être difficiles à comprendre et à accompagner pour les professionnels de la petite enfance.
En structure collective, les enfants vivent des moments intenses où leurs émotions prennent toute la place : frustration, joie, colère, tristesse, etc. Ces émotions peuvent parfois déstabiliser les professionnels et les amener à se sentir démunis face aux réactions des enfants.

Objectif(s)

Aider les professionnels à mieux comprendre les émotions des enfants et développer des compétences pour les accompagner de manière sereine et bienveillante.

- Identifier et comprendre les émotions des enfants pour mieux les accompagner.
- Mettre en place des pratiques bienveillantes et adaptées pour aider les enfants à gérer leurs émotions.
- Gérer ses propres émotions en tant que professionnel pour intervenir avec calme et sérénité.
- Créer un environnement émotionnellement sécurisé et stimulant pour les jeunes enfants

Le + de la formation

La formation alterne des moments d’apports théoriques, des études de cas pratiques, des jeux de rôle et des échanges d’expériences pour permettre aux participants de mettre en place des stratégies adaptées aux situations émotionnelles rencontrées au quotidien.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d’accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d’accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Compréhension des émotions du tout-petit : les différentes émotions, leur rôle dans le développement, apprentissages et communication
- Reconnaissance et gestion des émotions : manifestations, interventions de l'adulte, stratégies de régulation
- L'accompagnement de l'adulte : expression, verbalisation, empathie
- La gestion de ses propres émotions en tant que professionnel : le stress et la résonnance, technique de régulation personnelle, cohérence éducative
- L'environnement émotionnellement sécurisant pour l'enfant : aménagement de l'espace et de l'organisation, la constance et les rituels, l'écoute active

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).
Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Consulter les dates et villes

A la demande

Durée : 7 heures **Jours :** 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 12/11/2026

Departement Departement	**Ville** Ville	**Date**	**Inscription**
Téléformation (à distance)	Téléformation	Le lundi 31 mai et 7 juin 2027	S'inscrire
Rhône (69)	Lyon	Le vendredi 29 janvier 2027	S'inscrire
Haute-Garonne (31)	Toulouse	Le lundi 7 juin 2027	S'inscrire
Bas-Rhin_(67)	Strasbourg	Le mercredi 10 février 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 12 novembre 2026 à 15h35

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com