Accompagnement dans les actes du quotidien et autonomie de l'enfant

Comment accompagner les enfants dans leur quotidien et dans leur développement en les plaçant au centre des réflexions et leur donnant l'espace et les outils pour se construire comme individu ? Ce module vous permettra de réfléchir à votre manière d'accueillir les enfants dans votre quotidien professionnel et à les diriger vers leur autonomie.

Objectif(s)

Accompagner l'enfant dans les actes du quotidien en le positionnant comme acteur afin de favoriser son autonomie.

Objectifs pédagogiques

- Mettre en œuvre un cadre contenant et ritualisé.
- Utiliser **des moyens de communication** et des mots appropriés pour informer et **rassurer l'enfant durant les actes du quotidien.**
- Faire participer l'enfant par de la **guidance verbale physique et visuelle** et ajuster ses gestes en fonction de ses capacités et de ses réactions.
- Aménager le domicile ou proposer des aménagements avec **des espaces de soins sécurisés individualisés** et respectueux de l'**intimité de l'enfant.**
- Adopter les postures prévenant les **troubles musculosquelettiques** et les principes d'économie d'effort.
- Organiser les soins d'hygiène de confort et le sommeil des enfants en fonction de leur rythme.
- Appliquer les gestes techniques liés aux soins d'hygiène et de confort selon les recommandations en vigueur et en utilisant le matériel et les produits adaptés.
- Adapter **les techniques d'habillage et de déshabillage** en fonction du degré d'autonomie de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans **l'acquisition de la propreté** et en concertation avec sa famille.
- Utiliser selon les recommandations en vigueur **les matériels de puériculture** adaptés aux capacités et à l'âge de l'enfant.
- **Transmettre les règles sociales d'hygiène** et de sécurité en formulant des messages clairs positifs et adaptés à l'enfant.
- Renforcer **le lien de confiance avec la famille** et harmoniser les pratiques en échangeant quotidiennement sur les évolutions de l'enfant.
- S'informer sur les recommandations de bonnes pratiques via **les relais d'information** appropriés et intégrer les évolutions réglementaires.
- Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement

afin d'adopter **une posture de bientraitance** au quotidien.

Le + de la formation

Ce module fait partie du Bloc de compétences 05.02

Public concerné et pré-requis

- Assistant(e) Maternel(le)
- Assistant(e) Parental(e)
- Autre Professionnel(le) de la Petite Enfance

Aucun prérequis

Contenus

- La place du professionnel dans les actes du quotidien : rôle posture et limites professionnelles.
- Les rythmes biologiques et les besoins physiologiques de l'enfant et de l'adolescent.
- La pudeur l'intimité et l'estime de soi.
- Le matériel et les produits pour les soins d'hygiène et de confort.
- Les enjeux autour de la notion d'acquisition de propreté.
- Les recommandations en vigueur concernant le couchage des enfants de moins de 2 ans.
- Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre durant les actes du quotidien.

Certification

Module 1/3 – Bloc de compétence 05.02 – Accompagnement aux actes quotidiens de l'enfant – Code : RNCP37795BC05 – Certificateur : CERTIFICATION & COMPETENCES – Date d'enregistrement : 19-07-2023

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une

approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

Prochaines sessions

Durée : 21 heures **Jours :** 3 jours

Tarif : Financement individuel : 375€

- Assistant Maternel - Assistant Parental : 0€ (prise en charge totale dans la limite des 58h annuelles pour les salariés du particulier employeur en activité)
- Financement OPCO : nous consulter

Consulter les dates et villes
Demande de contact
Demande de devis
Demande d'inscription

Sessions

Mis a jour le 20/11/2026

Departement	Ville	Date	Inscription
Loire Atlantique (44)	Nantes	Les lundis 02, 16 et 30 novembre 2026	S'inscrire
Seine-Saint-Denis (93)	Saint-Denis	Les samedis 18, 25 septembre et 2 octobre 2027	S'inscrire
Morbihan (56)	Vannes	Le jeudi 8, vendredi 9 et lundi 12 avril 2027	S'inscrire
Ille-et-Vilaine (35)	Saint-Malo	Les samedis 16, 23 janvier et 6 février 2027	S'inscrire
Finistère (29)	Brest	Les samedis 10 avril, 29 mai et 26 juin 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les lundis 8, 22 et 29 mars 2027	S'inscrire
Seine-Saint-Denis (93)	Saint-Denis	Les samedis 30 octobre, 6 et 13 novembre 2027	S'inscrire
Hauts-de-Seine (92)	Puteaux	Les samedis 20, 27 novembre et 4 décembre 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les samedis 3, 17 et 21 juillet 2027	S'inscrire
Sarthe (72)	Le Mans	Les samedis 4 , 11 et 18 décembre 2027	S'inscrire
Téléformation (à distance)	Téléformation	Les vendredis 1er, 8 et 15 octobre 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Nantes	Les samedis 13, 27 novembre et 11 décembre 2027	S'inscrire
Loire Atlantique (44)	Rezé	Les vendredis 4, 18 et 25 juin 2027	S'inscrire

Vous ne trouvez pas la date / formation qui vous convient, contactez-nous pour monter la session.

Dernière modification le 20 novembre 2026 à 13h26

---

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com