

A table comme un grand : la diversification alimentaire pas à pas

La diversification alimentaire est une étape cruciale dans le développement de l'enfant, tant pour ses besoins nutritionnels que pour l'éveil de ses sens et la découverte de nouveaux goûts et textures.

Pour les professionnels en EAJE, accompagner ce processus nécessite une compréhension fine des étapes de la diversification, des besoins spécifiques de chaque enfant et des pratiques bienveillantes qui favorisent l'autonomie et le plaisir de manger.

Objectif(s)

Offrir aux professionnels les clés pour soutenir les enfants dans une découverte alimentaire progressive, en partenariat avec les familles et renforcer les compétences des équipes dans l'adaptation des repas en fonction des âges et des particularités de chaque enfant.

- Comprendre les étapes de la diversification et connaître les spécificités de la Diversification Menée par l'Enfant (DME).
- Acquérir des techniques pour favoriser l'autonomie alimentaire, en particulier dans un cadre collectif.
- Savoir instaurer une communication constructive avec les familles pour harmoniser les pratiques d'alimentation entre le domicile et la structure.

Le + de la formation

La formation propose un atelier sur l'aménagement de l'espace repas, une expertise technique et une harmonisation des pratiques ainsi que des mises en situation de communication avec les familles.

Public concerné et pré-requis

- Les professionnels des établissements d'accueil du jeune enfant

Prérequis :

- Travailler en établissement d'accueil du jeune enfant
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- La diversification alimentaire : étapes et besoins nutritionnels
- Les bonnes pratiques : éveil au goût, stratégies d'encouragement à l'autonomie, impact de l'environnement physique et psychique
- La Diversification Menée par l'Enfant (DME)
- L' autonomie et la curiosité alimentaire : respect du rythme de l'enfant, posture de l'adulte
- La collaboration avec les familles

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de la petite enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours** : 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

[Demande de devis](#)

[Demande de contact](#)

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 25 juin 2026 à 10h56

contact@planete-enfance.com