

À table comme un grand : accompagner les enfants vers une relation sereine à l'alimentation

Le temps du repas constitue un moment essentiel de la journée des enfants, bien au-delà de la satisfaction d'un besoin physiologique. En milieu scolaire et périscolaire, il représente un **temps d'apprentissage de l'autonomie**, de la **vie en collectivité**, de la **découverte alimentaire** et du **développement des compétences psychosociales**. Les professionnels sont également confrontés à des situations variées : refus alimentaires, sélectivité, petits mangeurs, comportements perturbateurs, allergies, régimes spécifiques ou encore inquiétudes autour des troubles du comportement alimentaire.

Cette formation apporte des repères pour adopter une posture professionnelle favorisant un climat serein à table, respecter les besoins de chaque enfant et savoir repérer les situations nécessitant une vigilance particulière.

Objectif(s)

Permettre aux professionnels d'adopter une posture éducative favorisant une relation sereine à l'alimentation, d'accompagner les enfants pendant le temps du repas et de repérer les situations nécessitant une attention particulière.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux éducatifs, relationnels et développementaux du temps du repas chez les enfants de 3 à 11 ans
- Adopter une posture professionnelle favorisant un climat serein, l'autonomie et le plaisir de manger
- Repérer les comportements alimentaires nécessitant une vigilance et adapter son accompagnement en lien avec les familles et les partenaires

Le + de la formation

Une formation qui aide les professionnels à faire du temps du repas un moment éducatif, apaisé et inclusif, tout en apportant des repères concrets pour accompagner les comportements alimentaires du quotidien et repérer les situations nécessitant une vigilance.

Public concerné et pré-requis

- Professionnels des établissements scolaires et périscolaires

Prérequis :

- Travailler en établissement scolaire ou périscolaire
- Pour les formations en téléformation : avoir une tablette ou un ordinateur pour garantir une optimisation efficace du déroulement de la formation.

Contenus

- Les besoins alimentaires et le développement des habitudes alimentaires
- Les enjeux éducatifs et relationnels du temps du repas
- La posture professionnelle et la communication bienveillante
- Les comportements alimentaires et les signaux de vigilance
- Les troubles de l'oralité, la sélectivité alimentaire et les conduites alimentaires particulières
- La coopération avec les familles et les différents professionnels

Financement

Pour connaître les possibilités de prise en charge de votre formation, rapprochez-vous de votre service RH ou de votre OPCO (OPCO EP, OPCO Uniformation ou OPCO Santé).

Notre équipe peut également vous accompagner dans vos démarches de demande de financement.

Pourquoi choisir Planète Enfance ?

Planète Enfance propose des formations spécialisées à destination des professionnels de l'enfance, s'appuyant sur une pédagogie active, des contenus actualisés et une approche bienveillante. L'objectif est de développer des compétences opérationnelles, directement mobilisables dans les situations professionnelles du quotidien.

A la demande

Durée : 7 heures **Jours** : 1 jour

Tarif : Contactez-nous pour avoir un devis sur mesure

Demande de devis
Demande de contact

[Demande de devis](#)

[Demande d'inscription](#)

Dernière modification le 20 août 2026 à 18h01

139 Av. Jean Jaurès, 75019 Paris
A votre écoute au 01 49 88 43 69
contact@planete-enfance.com